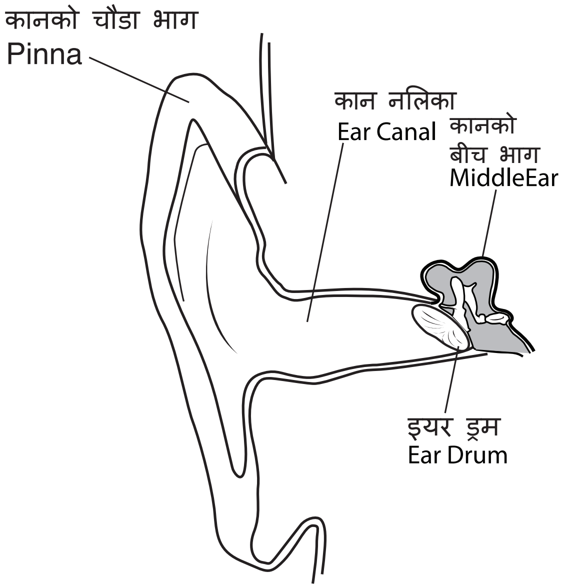
बालबालिकामा मध्य कानको संक्रमण

Middle Ear Infection in Children

Middle ear infection, also called otitis media, can be painful for children. This infection is caused when the fluid draining from your child's ear gets blocked. This may happen when your child has a cold, allergy, or the flu. The fluid build-up lets bacteria grow and puts pressure on your child's eardrum.



ओटिटिस मिडिया पनि भनिने मध्य कानको संक्रमण बालबालिकाका लागि पीडादायी हुनसक्छ। तपाईंको बच्चाको कानबाट तरल पदार्थ बग्न बन्द हुँदा यो संक्रमण देखापर्छ। यो तपाईंको बच्चालाई रूघा, एलर्जी वा फ्लु भएको बेलामा हुनसक्छ। निर्माण भएको तरल पदार्थले ब्याक्टेरियालाई आश्रय दिन्छ र तपाईंको बच्चाको कानको पर्दामा चाप उत्पन्न गराउँछ।

Signs of a Middle Ear Infection

- Waking up at night crying
- Rubbing or pulling of the ear
- Trouble hearing
- Not wanting to breastfeed, suck a bottle or eat because it hurts
- Fever over 101 degrees F under the arm
- Vomiting
- Diarrhea

मध्य कानको संक्रमणका लक्षणहरू

- राती रूँदै उठ्ने
- कान माड्ने वा तान्ने
- सुन्न समस्या हुने
- दुख्ने हुनाले स्तनपान गर्न, चुस्न वा खान नमान्ने
- पाखुरामुनि101 डिग्री फरेनहाइट धेरै ज्वरो आउने
- वान्ता हुने
- झाडापखाला लाग्ने

Older children may complain of:

- Pain in the ear or jaw
- Ringing in the ear
- Feeling of motion or fullness in the ear
- Trouble hearing
- Dizziness

ठूला बालबालिकाले निम्न कुराको गुनासो गर्न सक्छन्:

- कान वा च्यापु दुख्ने
- कान बज्ने
- कानमा चाल वा टम्म भएको महसुस हुने
- सुन्न समस्या हुने
- रिंगटा लाग्ने

Your Child's Care

Ear infections sometimes go away on their own, but it is best to see your child's doctor if signs last more than two days.

- Your doctor will look at your child's ears and ask about his or her signs.
- Antibiotic medicine may be ordered. Be sure to give **all** of the medicine, even if your child feels well.
- Your doctor may also suggest over the counter pain medicine, such as acetaminophen or ibuprofen to help with fever and pain.

तपाईंको बच्चाको स्याहार

कानका संक्रमणहरू कहिलेकाहीँ आफै निको हुनसक्छन् तर यसका लक्षणहरू दुई दिन भन्दा धेरै रहिरहन्छन् भने आफ्नो बच्चाको चिकित्सकलाई देखाउनु उत्कृष्ट हुन्छ।

- चिकित्सकले तपाईंको बच्चाका कानहरू हेर्नुहुनेछ र उसका वा उनका लक्षणहरूको बारेमा सोध्नुहुनेछ।
- एन्टिबायोटिक औषधि अर्डर गरिन सक्छ। तपाईंको बच्चाले ठीक भएको महसुस गर्छ भनेतापनि **सबै** सबै औषधि खुवाउन सुनिश्चित हुनुहोस्।
- तपाईंको चिकित्सकले ज्वरो तथा दुखाई कम गर्न मद्दत गर्नको लागि एसिटामिनोफेन वा इबुप्रोफेन जस्ता पसलमा सजिलै किन्न पाइने दुखाइ कम गर्ने औषधिको सुझाव दिन पनि सक्नुहुन्छ।

Here are some ways to prevent an ear infection

- Hold your baby upright when feeding. Never prop up the bottle.
- Keep your children away from people who are smoking.
- Teach your children to wash their hands often and not to touch their eyes or runny nose.

यहाँ कानको संक्रमणलाई कम गर्ने केही तरिकाहरू छन्:

- खाना खुवाउँदा आफ्नो बच्चालाई ठाडो पारेर समात्नुहोस्। बोत्तललाई आड नदिनुहोस्।
- आफ्ना बालबालिकालाई धुम्रपान गरिरहेका मानिसहरूबाट टाढा राख्नुहोस्।
- आफ्ना बालबालिकाहरूलाई पटक-पटक हातहरू धुन र आफ्ना आँखाहरू वा पानी बगिरहने नाक नछुन सिकाउनुहोस्।

Talk to your child's doctor or nurse if you have any questions or concerns.

कुनै पनि प्रश्न वा जिज्ञासा भएमा आफ्नो बच्चाको चिकित्सक वा परिचारिकासँग कुरा गर्नुहोस्।

© 2007 - September 12, 2017, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.